

作業療法のご案内

1. 作業療法ってなに？

精神疾患によって生活に障害を持った方を対象としており、体を動かしたり物を作ったりすることによりストレスを発散したり自信を持ってもらったりすることが目的です。また日常生活に関わる活動を行うことで不規則になってしまった生活を元に戻したり、他者との交流をより良いものにしてもらったりするための援助を行います。

2. 活動について

☆活動時間

月曜日～土曜日（土曜日は月2回で午前だけ）

午前の活動 9:15～11:15

午後の活動 14:00～16:00

※1日に1回の参加となります。病棟によって各曜日の参加時間(午前か午後か)が変わってきますのでご注意ください。また毎日参加しなければならない訳ではないので見学してみても無理のないペースで参加することをお勧めします。

☆プログラム

	月	火	水	木	金	土
午前	1・3病棟の レクリエーション あじさいクラブ	2病棟の レクリエーション	音楽クラブ ガーデニング クラブ 退院促進 プログラム	2病棟の レクリエーション	1・3病棟の レクリエーション	レクリエーション のほか月ごとの イベント
午後	2病棟の 手工芸や学習 の時間	1・3病棟の 手工芸や学習 の時間	スポーツレク 映画鑑賞	1・3病棟の 手工芸や学習 の時間	2病棟の 手工芸や学習 の時間	

☆活動内容

- レクリエーション: ストレッチ体操、バレーボール、ゲートボールなど体を動かす活動とカラオケ、マージャン、トランプなどを並行して行っていますのでお好きなほうへ参加できます。
- あじさいクラブ: 運動をしたりすることが難しく年齢が高めの方が対象の活動で輪投げやはり絵などを行っています。
- 手工芸や学習: 編み物、ぬり絵、書道などの創作的な活動や漢字練習、計算、パソコンなどの学習活動を行っています。活動場所はアトリエと作業療法棟の2か所に分かれています。内容はあまり変わりありません。
- 音楽クラブ: 童謡などを歌ったりピアノやギターなどの楽器演奏を行っています。
- ガーデニングクラブ: 花壇に植えたお花の世話をしたり果物を育てたりしています。
- 退院促進プログラム: 現在は調理を主に行っていますが、そのほかにも退院後の生活を考えたときに身に付けておいたほうが良いと思われることを実際に体験してもらおうと思っています。
- スポーツレク: 室内野球、バレーボールなど体を思いっきり動かす活動です。
- 映画鑑賞: 話題の最新映画や感動の名作を上映しています。

3. 費用について

基本的には1回の利用につき保険3割負担の方は660円、老人の方は220円になりますが、利用される制度や区分などにより支払う金額が変わってきます。また活動に使う道具や材料についての費用は必要ありません。不明な点がございましたら当病院の事務にご相談下さい。