

作業療法のご案内

1. 作業療法ってなに？

精神疾患によって生活に障害を持った方を対象としており、体を動かしたり物を作ったりすることによりストレスを発散したり自信を持ってもらったりすることが目的です。また日常生活に関わる活動を行うことで不規則になってしまった生活を元に戻したり、他者との交流をより良いものにしてもらったりするための援助を行います。

2. 活動について

☆活動時間

月曜日～土曜日（土曜日は午前だけ）

午前の活動 9:15～11:15

午後の活動 13:45～15:45

※1日に1回の参加となります。病棟によって各曜日の参加時間(午前か午後か)が変わってきますのでご注意ください。また毎日参加しなければならない訳ではないので見学してみても無理のないペースで参加することをお勧めします。

☆プログラム

	月	火	水	木	金	土
午前	レクリエーション	レクリエーション	音楽クラブ	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション
	あじさいクラブ	調理クラブ	スポーツレク	あじさいクラブ		
午後	手工芸や学習	手工芸や学習	映画鑑賞	手工芸や学習	手工芸や学習	
				調理クラブ		
	レクリエーション	レクリエーション	レクリエーション		レクリエーション	

☆活動内容

- レクリエーション:ストレッチ体操、バレーボール、ゲートボールなど体を動かす活動とカラオケ、マジャン、トランプ、ビリヤードなどを並行して行っていますので好きなほうへ参加できます。
- あじさいクラブ:運動をしたりすることが難しく年齢が高めの方が対象の活動で簡単な運動の他になつかしい邦画や歌番組を鑑賞します。
- 手工芸や学習:編み物、ぬり絵、書道などの創作的な活動や漢字練習、計算、パソコンなどの学習活動を行っています
- 音楽クラブ:童謡などを歌ったりピアノやギターなどの楽器演奏を行ったりしています。
- 調理クラブ:火曜日ではお昼ごはんとしてしっかりとした食事の調理を行い、木曜日ではおやつとしてのスイーツを主に作っています。
- スポーツレク:卓球や体を動かす活動です。
- 映画鑑賞:話題の最新映画や感動の名作を上映しています。

以上の活動以外でも「こんな活動がしてみたい」といったご意見がございましたら遠慮なくご相談ください。当院でできる範囲での活動は可能な限り提供いたします。